**附1：评分细则**

**一、指定动作（4分）：**

（1）服装仪态：

①服装合体美观，符合广场舞的表演要求；

②仪态端庄大方。

（2）完成质量：

①动作熟练、规范、准确；

②身体协调，体态优美；

（3）一致性：

①动作节奏与音乐节奏配合一致；

②完成动作的方向、路线和姿态统一，一致性高。

（4）现场表现：

①跳出歌曲的灵魂色彩；

②表达健康向上的激情与活力

③令人总体印象深刻。

**二、自选动作（4分）：**

（1）服装仪态：

①服装合体美观，符合广场舞的表演要求；

②仪态端庄大方。

（2）套路编排：

①成套动作编排有创意。动作风格与音乐风格统一，具有思想性、艺术性与观赏性；

②队形变化构图美观，层次清晰，动感流畅。

（3）完成质量：

①动作熟练、规范、准确；

②身体协调，体态优美；

③动作节奏与音乐节奏配合一致；

④完成动作的方向、路线和姿态统一，一致性高。

（4）现场表现：

①跳出歌曲的灵魂色彩；

②体现团队协作的精神风貌；

③令人总体印象深刻。

**三、营养健康知识考核（2分）：**

（1）合理膳食，营养知识问答；

（2）金龙鱼1：1：1调和油人体膳食脂肪酸知识问答。